

Styl życia kobiet w ciąży

12 - 13 maja 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Warszawa, 4 maja 2022 r.

KOMUNIKAT PRASOWY

„Styl życia kobiet w ciąży” – VII Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

Siódma edycja Warszawskich Dni Promocji Zdrowia odbędzie się już 12 - 13 maja bieżącego roku. Tegoroczna konferencja odbędzie się pod hasłem przewodnim: „Styl życia kobiet w ciąży”. Organizatorem wydarzenia jest Studenckie Koło Naukowe Zdrowia Publicznego - Sekcja Promocji Zdrowia przy wsparciu Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani.

„Zapraszamy do udziału w wydarzeniu poświęconemu najważniejszemu zagadnieniom związanym z okresem ciąży. Komitet Naukowy konferencji przygotował wiele interesujących sesji, między innymi na temat diety, suplementacji, aktywności fizycznej, zdrowia psychicznego, ale również zalecanych badań, chorób przewlekłych oraz farmakoterapii” – podkreśla dr hab. Anna Staniszevska, Prezes Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani.

Konferencja została podzielona na dwa dni. W pierwszym dniu (12 maja) udział wezmą eksperci, m.in. **prof. dr hab. Dorota Szostak-Węgierek** (Zakład Dietetyki Klinicznej, Warszawski Uniwersytet Medyczny), **dr Adrianna Sobol** (Zakład Profilaktyki Onkologicznej, Warszawski Uniwersytet Medyczny), **mgr Małgorzata Perl** (Perła-PRO – Centrum Medycyny Stylu Życia), **dr Małgorzata Stefaniak** (Zakład Dydaktyki

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Patroni honorowi:



Styl życia kobiet w ciąży

12 - 13 maja 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Ginekologiczno-Położniczej, Warszawski Uniwersytet Medyczny), **dr Agnieszka Piechal** (Katedra i Zakład Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej, Warszawski Uniwersytet Medyczny), **lek. dent. Karolina Spodzieja** (Zakład Stomatologii Dziecięcej, Warszawski Uniwersytet Medyczny), **dr Patrycja Soszyńska – Zielińska** (Collegium Mazovia Innowacyjna Szkoła Wyższa w Siedlcach). Ekspertki będą dyskutować na temat prawidłowej diety, suplementacji, aktywności fizycznej, kondycji psychicznej, zalecanych badaniach, bezpieczeństwa leków, higieny jamy ustnej, czy działaniach niepożądanych leków u kobiet w ciąży. Drugi dzień zostanie z kolei poświęcony sesjom studenckim.

Jak dodaje dr hab. Dominik Olejniczak: „Podczas konferencji odbędzie się również premiera publikacji *Suplementarz 2.0.*, która stanowi kompendium wiedzy na temat racjonalnej i bezpiecznej suplementacji dla osób szczególnie narażonych na niedobory składników odżywczych, w tym kobiet w ciąży”.

Udział w VII WDPZ jest bezpłatny. Wydarzenie będzie transmitowane na żywo na [Facebook'u](https://www.facebook.com/wdpz.wum.edu.pl). Patronat nad wydarzeniem objęła marka Pueria. Po szczegóły zapraszamy również na stronę: wdpz.wum.edu.pl

Aleksandra Figarska

Studenckie Koło Naukowe Zdrowia Publicznego – Sekcja Promocji Zdrowia

Warszawski Uniwersytet Medyczny

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Patroni honorowi:

