



# Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

V Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

27 – 28.02.2020 r.

Aula A, Centrum Dydaktyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

**Nieznajomość zdrowia szkodzi, więc #WEŹSIĘZBADAJ!**  
*Badania profilaktyczne kluczem do zdrowia*

## PROGRAM

**czwartek, 27 lutego 2020**

09:30 – 10:00 – rejestracja uczestników

10:00 – 10:05 – otwarcie konferencji, *dr hab. Anna Staniszevska*

10:05 – 10:10 – przemówienie przedstawiciela władz Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

10:10 – 10:30 – wykład inauguracyjny, *dr n. med. Grzegorz Juszczyk*, dyrektor Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny

10:30 – 12:15 – panel dyskusyjny „Badania profilaktyczne – kluczem do zdrowia”  
Moderator: *Ewa Drzyzga*

*dr hab. n. med. Andrzej Marcinkiewicz*, Klinika Chorób Zawodowych i Zdrowia Środowiskowego, Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera

*prof. dr hab. n. med. Artur Mamcarz*, III Klinika Chorób Wewnętrznych i Kardiologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny/Polskie Towarzystwo Kardiologiczne

*dr n. med. Grzegorz Juszczyk*, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego- Państwowy Zakład Higieny

*Aleksandra Lusawa*, dyrektor Departamentu Komunikacji Społecznej i Promocji Zdrowia Główny Inspektorat Sanitarny

*lek. Tomasz Latos*, poseł na Sejm RP IX kadencji oraz przewodniczący sejmowej Komisji Zdrowia

Organizatorzy:



Zakład Zdrowia Publicznego  
Warszawskiego Uniwersytetu  
Medycznego



Patronat:



Ministerstwo Zdrowia  
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

Rzecznik Praw Pacjenta

PZH NARODOWY INSTYTUT  
ZDROWIA PUBLICZNEGO  
od 1918 r.

POLSKIE TOWARZYSTWO  
medycyny stylu życia

ochota  
Fundacja na Rzecz Pacjenta



# Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

*lek. Michał Sutkowski, Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce*

*mgr Magdalena Nidzgorska-Cichońska, Specjalista Laboratoryjnej Diagnostyki Medycznej,  
Medyczne laboratorium Diagnostyczne, Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki  
Zdrowotnej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Płońsku*

*Michał Figurski, Fundacja Najśłodzi*

*Ida Karpińska, Kwiat Kobiecości*

12:30 – 13:15 – lunch

13:15 – 14:00 – „Badania profilaktyczne – szanse, zagrożenia, plany”- rozmowa z Głównym Inspektorem Sanitarnym, ministrem *dr hab. Jarosławem Pinkasem*

## **Piątek, 28.02.2020 r.**

09:30 – 10:00 – rejestracja uczestników

10:15 – 10:30 – przemówienie przedstawiciela Fundacji Obywatele Zdrowo Zaangażowani oraz Studenckiego Koła Naukowego Zdrowia Publicznego, sekcja Promocja Zdrowia

## **Sesja studencka I**

10:30 – Czy pacjent diabetologiczny przestrzega zaleceń lekarskich i zasad zdrowego stylu życia? – *Aurelia Grzywacz, Daniel Śliż*

10:45 – Poziom wiedzy oraz częstość wykonywania samobadania piersi wśród studentek wybranych uczelni w Polsce. Badanie własne – *Donata Korvel, Aleksandra Dobrowolska, Aleksandra Kotlińska*

11:00 – Analiza i ocena wiedzy studentów wybranych Wydziałów Nauk o Zdrowiu na temat kampanii "Pink Lips" oraz "Movember" – *Zuzanna Zientek*

11:15 – Kontrola masy ciała w czasie ciąży jako profilaktyka nadmiernej masy ciała u matki i dziecka – *mgr Dominika Skolmowska, dr hab. Dominika Głąbska, prof. SGGW*

11:30 – 12:00 – przerwa kawowa

Organizatorzy:



Zakład Zdrowia Publicznego  
Warszawskiego Uniwersytetu  
Medycznego



Patronat:





# Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

## Sesja studencka II

12:00 – Analiza działań w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży w Polsce i krajach zachodnich – *Monika Serkowska, mgr Katarzyna Pogorzeleczyk, mgr Marta Gallas*

12:15 – Styl życia jako element profilaktyki zaburzeń poznawczych w starszym wieku – *mgr Dominika Granda, mgr inż. Maria Szmidt, dr hab. Joanna Kałuża, prof. SGGW*

12:30 – Profilaktyka raka jelita grubego – rzeczywisty problem – *Marta Gallas, Katarzyna Pogorzeleczyk, Monika Serkowska*

12:45 – Wykorzystanie influencer marketingu w promocji badań profilaktycznych – *Ewa Wiśniewska, Mariola Borowska, Jakub Świtalski*

13:00 – Cukrzyca pod kontrolą – wiedza i profilaktyka – *Anna Kiryła, L. Wronka*

13:15 – Bolesne menstruacje – czas na dietoprofilaktykę – *mgr inż. Maria Szmidt, mgr Dominika Granda, dr hab. Joanna Kałuża, prof. SGGW, dr hab. Ewa Sicińska*

13:30 – Nieznajomość prawa szkodzi. Problemy regulacji świadomej zgody na udział w eksperymencie medycznym – *Jakub Brzeziński*

13:45 – Cytologia w ramach programu profilaktycznego raka szyjki macicy- analiza danych epidemiologicznych i statystycznych w Polsce w latach 2014-2019 – *Kinga Ruszel, Aleksandra Winiarz, Halina Pieciewicz-Szczęsna*

14:00 – lunch

15:00 - wręczenie nagród i zakończenie konferencji

Organizatorzy:



Zakład Zdrowia Publicznego  
Warszawskiego Uniwersytetu  
Medycznego



Patronat:



Ministerstwo Zdrowia  
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia



Rzecznik Praw Pacjenta



NARODOWY INSTYTUT  
ZDROWIA PUBLICZNEGO  
od 1918 r.



POLSKIE TOWARZYSTWO  
medycyny stylu życia



ochota  
Fundacja Edukacji i Rozwoju