



Warszawskie Dni
Promocji Zdrowia

Styl życia kobiet w ciąży

12 - 13 maja 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



VII Warszawskie Dni Promocji Zdrowia

“Styl życia kobiet w ciąży”

12 - 13 maja 2022

[Wydarzenie online](#)

czwartek, 12 maja 2022

- 10:00 – 10:05** Otwarcie konferencji przez dr hab. Annę Staniszwską/ dr hab. Dominika Olejniczaka
- 10:05 – 10:10** Przemówienie Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego prof. Zbigniewa Gacionga
- 10:10 – 10:15** Przemówienie Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego prof. Mariusza Gujskiego

10:15 – 11:15 Sesja 1: Dbanie o siebie w ciąży

Moderator: dr Aleksandra Kielan

- 10:15 – 10:30** **prof. dr hab. Dorota Szostak – Węgierek**
Prawidłowa dieta i suplementacja

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Patroni honorowi:



NACZELNA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych



Warszawskie Dni
Promocji Zdrowia

Styl życia kobiet w ciąży

12 - 13 maja 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



10:30 – 10:45 **prof. Anna Szumilewicz**
Aktywność fizyczna w ciąży

10:45 – 11:00 **dr Adrianna Sobol**
Kondycja psychiczna kobiet w ciąży i po porodzie

11:00 – 11:15 **dr Małgorzata Stefaniak**
Zalecane badania przed i w trakcie ciąży

11:15 – 11:30 przerwa

11:30 – 12:30 *Sesja 2: Kobieta w ciąży okiem specjalistów*

Moderator: dr hab. Anna Staniszevska

11:30 – 11:45 **dr Agnieszka Piechal**
Bezpieczeństwo stosowania leków u kobiet w ciąży

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Patroni honorowi:



NACZELNA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych



Warszawskie Dni
Promocji Zdrowia

Styl życia kobiet w ciąży

12 - 13 maja 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



11:45 – 12:00 **mgr farm. Karolina Morze**

Co się wydarzyło w sierpniu? Bezpieczeństwo farmakoterapii w okresie laktacji

12:00 – 12:15 **lek. dent. Karolina Spodzieja**

Higiena jamy ustnej u kobiet w ciąży

12:15 – 12:30 **dr Patrycja Soszyńska-Zielińska**

HIDRADENITIS SUPPURATIVA w praktyce położniczej

12:30 – 12:45 przerwa

12:45 – 14:00 *Rozmowa z dr Agnieszką Wyrozębską*

Moderator: dr hab. Dominik Olejniczak

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Patroni honorowi:



NACZELNA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych



Warszawskie Dni
Promocji Zdrowia

Styl życia kobiet w ciąży

12 - 13 maja 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Piątek, 13 maja 2022

10:00 – 10:10 Aleksandra Figarska

Studenckie Koło Naukowe Zdrowia Publicznego, sekcja Promocja Zdrowia

10:10 – 10:30 dr hab. Justyna Teliga – Czajkowska

„Fakty i mity dotyczące zdrowia kobiet w ciąży”

10:30 – 11:45 Sesja studencka I

10:30 – 10:45 Aleksandra Zajkowska

Aktywność fizyczna kobiet w ciąży i zalecenia do jej zwiększania

10:45 – 11:00 Sandra Kryska

*Uczestnictwo kobiet w ciąży zajęciami sportowymi dedykowanymi ciężarnym
– badanie pilotażowe*

11:00 – 11:15 Paulina Nakonieczna, Aleksandra Zdybel, Magdalena Sulima

Ocena sposobu odżywiania kobiet ciężarnych

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Patroni honorowi:



NACZELNA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych



Warszawskie Dni
Promocji Zdrowia

Styl życia kobiet w ciąży

12 - 13 maja 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



11:15 – 11:30 Beata Szulc-Musioł, Beata Sarecka-Hujar

Do natural health products with garlic have a beneficial effect on metabolic profiles and pregnancy outcomes?

11:30 – 11:45 Emilia Wieczorkiewicz, Gracjana Bożek

Opieka profilaktyczna nad kobietą w ciąży podstawą dobrego startu w nowe życie

11:45 – 12:00 przerwa

12:00 – 13:15 *Sesja studencka II*

12:00 – 12:15 Jakub Grządziel

Kompleksowa rehabilitacja uroginekologiczna w wyniku uruchomienia pacjentki pooperacji porodowej z dostępu brzuszno

**12:15 – 12:30 Joanna Kałuża, Magdalena Knop, Beata Szulc-Musioł,
Barbara Dolińska**

Kwercetyna, a cukrzyca ciążowa – szansa na nową terapię?

12:30 – 12:45 Carolina Surakka

Patogeneza, diagnostyka i farmakologia nadciśnienia ciążowego oraz stanu przedrzucawkowego.

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Patroni honorowi:



NACZELNA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych



Warszawskie Dni
Promocji Zdrowia

Styl życia kobiet w ciąży

12 - 13 maja 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



12:45 – 13:00 Magdalena Knop, Joanna Kałuża, Beata Szulc-Musioł,
Barbara Dolińska

*Kwercetyna jako alternatywa w terapii stanu przedrzucawkowego u kobiet
w ciąży*

13:00 – 13:15 Beata Sarecka-Hujar, Michał Meisner, Beata Szulc-Musioł

*Is peppermint safe and effective against nausea and vomiting during
pregnancy?*

13:15 – 13:30 przerwa

13:30 – 14:45 *Sesja studencka III*

13:30 – 13:45 Dominika Mroczkowska, Magdalena Sulima

*Badania ultrasonograficzne w ciąży – rola położnej w przygotowaniu pacjentki
do badania*

13:45 – 14:00 Dominika Mroczkowska, Katarzyna Panek, Magdalena Sulima

*Prokreacja kobiet niepełnosprawnych w opinii aktywnych zawodowo
położnych*

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Patroni honorowi:



NACZELNA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych



Warszawskie Dni
Promocji Zdrowia

Styl życia kobiet w ciąży

12 - 13 maja 2022 r.

godz.: 10:00 - 14:00

Wydarzenie online

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



14:00 – 14:15 Paulina Pergoń-Metko, Tomasz Kryczka

Co wiemy o muzykoterapii prenatalnej?

**14:15 – 14:30 Angelika Doroszewska, Magdalena Ziółowska, Maria Kanadys,
Daria Stochmal – Czurylszkiewicz**

Wartościowanie zdrowia przez kobiety w ciąży wielopłodowej

14:30 – 14:45 Weronika Skoneczna, Paulina Kwaśniewska

Ojcowski "Baby blues"

14:45 – 15:00 przerwa

15:00

Ogłoszenie wyników i zakończenie konferencji

Organizatorzy:

Zakład Zdrowia Publicznego
Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego



Patron medialny:



Partner:



Patroni honorowi:



NACZELNA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych